



LIGA DE ENSINO DO RIO GRANDE DO NORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO DO RIO GRANDE DO NORTE
CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

MATRIZ 4 -

ANO	SEM	COD	DISCIPLINA	CH	Teórica	Prática
1		C.05.4	Anatomia Humana	60	60	
		C.05.9	Citologia e histologia aplicadas a Educação Física	60	60	
		C.05.9	Aprendizagem Motora	30	15	15
		C.05.6	Bioquímica	30	30	
		C.05.9	Cultura Popular	30	15	15
		C.05.1	Bases Filosóficas e Socioantropológicas.	30	30	
		C.05.9	História da Educação Física e dos Esportes	30	30	
		C.05.9	Atividades Rítmicas e Expressivas	30	15	15
			*Atividades Acadêmicas Optativas.	60		60
		Subtotal	360	255	105	
		* Atividades Complementares	30			
		C.05.4	Fisiologia Humana	60	60	
		C.05.9	Crescimento e Desenvolvimento Humano	60	60	
		C.05.9	Esporte e atividade Física na promoção da saúde	30	15	15
		C.05.1	Handebol	30	15	15
		C.05.9	Ginástica	30	15	15
		C.05.9	Metodologia da Pesquisa na Atividade Física e nos Esportes	30	30	
		C.05.9	Metodologia das Atividades Recreativas	30	15	15
		C.05.1	Voleibol	30	15	15
		*Atividades Acadêmicas Optativas	75		75	
	Subtotal	375	225	150		
	* Atividades Complementares	30				
2			Prática optativa I – Libras	60	60	
		C.05.9	Natação	30	15	15
		C.05.1	Pedagogia dos esportes	30	15	15
		C.05.1	Dança	30	30	
		C.05.1	Bioestatística aplicada à Atividade Física e aos Esportes	30	30	
		C.05.6	Fisiologia do Exercício	60	30	30
		C.05.6	Saúde Pública e Epidemiologia	30	30	
		C.05.1	Lutas	30	15	15
			* Atividades Acadêmicas Optativas (Vera)	75		75
		Subtotal	375	225	150	
		* Atividades Complementares	30			
		C.05.1 008	Higiene e Primeiros Socorros Aplicados à Educação Física e aos Esportes	30	15	15
		C.05.1 009	Estudos Aprofundados I (Atuação do profissional de Educação Física no NASF)	30	15	15
		C.05.6	Cinesiologia e Biomecânica	60	60	
		C.05.1	Medidas e Avaliação nas Atividades Físicas e nos Esportes	60	30	30
C.05.1		Bases da Nutrição Humana	30	30		
C.05.1		Metodologia do Futsal	30	15	15	
C.05.1		Psicologia Aplicada a Educação Física e aos Esportes	30	30		
		Leitura e produção de texto	30	30		
	*Atividades Acadêmicas Optativas	60		60		
	Subtotal	360	225	135		
	* Atividades Complementares IV	30				
3	5°	C.05.1 014	Futebol	30	15	15
		C.05.4 5	Estágio Supervisionado I Esporte para pessoas com deficiência	135		135
		C.05.1	Basquetebol	30	15	15
		C.05.1	Esportes de Areia	60	30	30
		C.05.1	Estudos Aprofundados II (Atividade Física e exercício no Atletismo)	30	15	15
			Atletismo	30	15	15
			Prática optativa II	30	30	

			*Atividades Acadêmicas Optativas	75		75
			Subtotal	450	135	315
			* Atividades Complementares			
	6°	C.05.1 020	Estudos Aprofundados III (Atividade física adaptada e saúde)	30	30	
		C.05.1 021	Ciência do Treinamento Esportivo	30	30	
		C.05.1 022	Estudos Aprofundados IV (Atividades físicas de aventura na natureza)	30	15	15
		C.05.1 023	Administração, Organização e Legislação da Educação Física e dos Esportes.	30	30	
		C.05.1	Musculação I	60	30	30
		C.05.8	Trabalho de Conclusão de Curso I	90	90	
			Atividades Físicas aquáticas.	30	15	15
			Estágio Supervisionado II	135		135
		C.05.5	Pratica optativa III	30	30	
			*Atividades Acadêmicas Optativas	75		75
			Subtotal	540	270	270
			* Atividades Complementares	30		
			Práticas Corporais em Academias	60	30	30
			Prescrição de Exercício Físico para grupos Especiais	60	30	30
	7°	C.05.1	Estudos Aprofundados V (Exercícios e as doenças hipocinéticas)	30	30	
		C.05.1	Trabalho de Conclusão de Curso II	90	90	
			Musculação II	30	15	15
			Estágio Supervisionado III	135		135
			Pratica optativa IV	30	30	
			Pratica optativa V	30	30	
			*Atividades Acadêmicas Optativas	75		75
		C.05.9 76	Subtotal	540	255	285
			* Atividades Complementares	20		
			CH Subtotal	3.000		
			*Atividades Complementares	200		
			CH Total	3.200		