**China:**

Yakisoba: R$10,00 (Porção p/ 1 pessoa)

Frango Xadrez: R$10,00 (Porção p/ 1 pessoa)

Yakmeshi (Arroz tipo chinês): R$ 8,00

Casadinha: Yakisoba + arroz = R$15,00/Frango xadrez + arroz = R$15,00

**Refeições Fit:**

Escondidinhos

Opções de carboidrato: Jerimum, batata doce, macaxeira, inhame

Recheios Simples (Proteínas): Frango com brócolis, Frango com seleta de legumes, frango tradicional, frango indiano ou carne de sol.

Recheios Especiais (Proteínas): Salmão ou camarão.

Porções com 100g de carboidrato + 100g de recheio Simples: R$6,00/na compra a partir de 10 unidades, o valor unitário sai a R$5,00.

​Porções com 100g de carboidrato + 100g Recheio especial Salmão: R$12,00  
Porções com 100g de carboidrato + 100g Recheio especial Camarão: R$10,00

Salpicão

Porções com 50g de batata doce + 100g de frango desfiado + cenoura, milho, passas: R$6,00

Macarrão Maromba

100g de macarrão parafuso integral + 100g de frango desfiado ao molho caseiro, zero gordura, de tomate: R$7,00

Arroz Maromba (Falso Risoto)

100g de arroz integral tradicional + 100g de frango desfiado + legumes: R$6,00

Com opção arroz 7 grãos: R$8,00

Lanchinho Fit

100g de “mini salgados” maromba - Sendo 50g de carboidrato e 50g de frango desfiado, empanado em farinha de 7 grãos (caseira): R$5,00

**TRABALHAMOS SOMENTE SOB ENCOMENDAS**

**ENTREGAMOS SOB PROGRAMAÇÃO, COBRAMOS TAXA.**

Responsável: Ingrid Garcia  
apitadinharn@gmail.com|(84)9990-0126