



**LIGA DE ENSINO DO RIO GRANDE DO NORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO DO RIO GRANDE DO NORTE**

CURSO EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO

O Curso de **Educação Física Bacharelado** será ministrado no tempo útil de 3.210 horas, fixando-se, para sua integralização, o tempo mínimo de quatro anos. Autorizado conforme Portaria Ministerial Nº 772, de 07/11/2008, publicada no D.O.U. Nº 218, de 10/11/2008. Reconhecido conforme Portaria Ministerial nº 266, de 19/07/2011, publicada no D.O.U de 19/07/2011. Renovação de Reconhecimento conforme Portaria Ministerial nº 197, de 13/05/2013, publicada no D.O.U. nº 91, de 14/05/2013.

Matriz 8

ANO	SEMESTRE	DISCIPLINA	CH	Modalidade
1º	1º	Anatomia Humana	60	
		Metodologia do Ensino da Ginástica	30	
		Metodologia da Pesquisa	60	EAD
		História da Educação Física e Esportes	60	
		Bioquímica	30	
		Projeto Integrador I	30	
		Subtotal	270	
	2º	Crescimento e Desenvolvimento Humano	60	
		Tópicos Especiais I	60	EAD
		Nutrição e Exercício Físicos	30	
		Primeiros Socorros	30	
		Fisiologia Humana	60	
		Leitura e Produção de Texto	60	EAD
		Lazer e Atividades Recreativas	30	
Didática e Métodos da Educação Física	30			
Projeto Integrador II	30			
Subtotal	390			
2º	3º	Metodologia dos Esportes Individuais	90	
		Fisiologia do Exercício	60	
		Pedagogia do Esporte e dos Jogos	60	
		Aprendizagem Motora	60	
		Sociologia	60	EAD
		Projeto Integrador III	30	
	Subtotal	360		
	4º	Biomecânica e Cinesiologia do Movimento Humano	90	
		Metodologia dos Esportes Coletivos	120	
		Atividades Aquáticas	30	
		Metodologia das Lutas	30	
		Dança	30	
		Projeto Integrador IV	30	
	Subtotal	330		
	5º	Educação Física para Pessoa com Deficiência	60	
		Práticas Corporais de Academia	60	
		Medidas e Avaliação da Educação Física	60	
		Esportes de Aventura e da Natureza	60	
		Tópicos Especiais II	60	EAD
		Projeto Integrador V	30	
	Subtotal	330		
	6º	Estágio Supervisionado I	130	
		Ciência do Treinamento Esportivo	90	
		Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida	60	
		Libras	60	EAD
		Administração, Organização e Legislação da Educação Física e Esporte	30	
Tópicos Especiais III		60	EAD	
Projeto Integrador VI		30		
Subtotal	460			

(Continuação)

4°	7°	Estágio Supervisionado II	135	
		Treinamento de Força	90	
		Educação Física e Tecnologia	30	
		Gestão de Projetos e Eventos Esportivos	30	
		Prevenção e Reabilitação de Lesões pelo Movimento	60	
		Tópicos Especiais IV	60	EAD
		Seminário de Pesquisa I	30	
	Projeto Integrador VII	30		
		Subtotal	465	
	8°	Estágio Supervisionado III	135	
		Educação Física e Saúde Pública	30	
		Esportes de Areia	30	
		Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais	90	
		Tópicos Especiais V	60	EAD
		Seminário de Pesquisa II	30	
Projeto Integrador VIII		30		
	Subtotal	405		
	TOTAL	3010		
Atividades Complementares		Atividades Complementares	200	
		TOTAL GERAL	3210	

*O Curso ofertará até 40% das disciplinas na modalidade de Ensino à distância, à luz da Portaria MEC n. 2.117/2019.