



LIGA DE ENSINO DO RIO GRANDE DO NORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO DO RIO GRANDE DO NORTE

CURSO EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO

ANO	SEMESTRE	DISCIPLINA	CH
1º	1º	Anatomia humana	60
		Metodologia do ensino da ginástica	60
		Metodologia da pesquisa	60
		História da educação física e esportes	60
		Bases filosóficas e sócio-antropológicas	30
		Projeto integrador I	30
		Subtotal	300
	2º	Metodologia dos esportes coletivos	120
		Crescimento e desenvolvimento humano	60
		Pedagogia do esporte e dos jogos	60
		Leitura e produção de texto	30
		Lazer e atividades recreativas	30
		Atividades aquáticas	30
		Projeto integrador II	30
Subtotal	360		
2º	3º	Metodologia dos esportes individuais	90
		Fisiologia do exercício	60
		Fisiologia humana	60
		Nutrição e exercício físico	30
		Socorros de urgências	30
		Atividade acadêmica optativa I	30
		Projeto integrador III	30
	Subtotal	330	
	4º	Biomecânica e cinesiologia do movimento humano	60
		Aprendizagem motora	60
		Esportes de aventura e da natureza	60
		Metodologia das lutas	30
		Bioestatística	30
		Atividade acadêmica optativa II	60
Projeto integrador IV		30	
Subtotal	330		
3º	5º	Esportes de areia	60
		Educação física inclusiva	60
		Práticas corporais de academia	30
		Medidas e avaliação da educação física	60
		Didática e métodos da educação física	60
		Atividade acadêmica optativa III	90
		Projeto integrador V	30
	Subtotal	390	
	6º	Treinamento de força	90
		Atividade física, saúde e qualidade de vida	90
		Psicologia	30
		Administração, organização e legislação da educação física e esporte	30
		Atividade acadêmica optativa IV	60
		Projeto integrador VI	30
Subtotal	330		

(Continuação)

4°	7°	Estágio curricular I	200
		Ciência do treinamento esportivo	90
		Educação física e tecnologia	30
		Gestão de projetos e eventos esportivos	60
		Marketing e empreendedorismo esportivo	60
		Atividade acadêmica optativa V	30
		TCC I	30
	Projeto integrador VII	30	
		Subtotal	530
	8°	Estágio curricular II	200
		Saúde pública e epidemiologia	60
		Prescrição de exercícios para grupos especiais	90
		Atividade acadêmica optativa VI	30
		TCC II	30
Projeto integrador VIII		30	
	Subtotal	440	
	TOTAL	3010	
Atividades Complementares		200	
TOTAL GERAL		3210	