



LIGA DE ENSINO DO RIO GRANDE DO NORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO DO RIO GRANDE DO
NORTE
CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

MATRIZ 4 -

ANO	SEM	COD	DISCIPLINA	CH	Teórica	Prática
1		C.05.466	Anatomia Humana	60	60	
		C.05.988	Citologia e histologia aplicadas a Educação Física	60	60	
		C.05.989	Aprendizagem Motora	30	15	15
		C.05.624	Bioquímica	30	30	
		C.05.990	Cultura Popular	30	15	15
		C.05.1069	Bases Filosóficas e Socioantropológicas.	30	30	
		C.05.992	História da Educação Física e dos Esportes	30	30	
		C.05.993	Atividades Rítmicas e Expressivas	30	15	15
			*Atividades Acadêmicas Optativas	60		60
		Subtotal	360	255	105	
		* Atividades Complementares	30			
		C.05.480	Fisiologia Humana	60	60	
		C.05.994	Crescimento e Desenvolvimento Humano	60	60	
		C.05.995	Esporte e atividade Física na promoção da saúde	30	15	15
		C.05.1002	Handebol	30	15	15
		C.05.997	Ginástica	30	15	15
		C.05.998	Metodologia da Pesquisa na Atividade Física e nos Esportes	30	30	
		C.05.999	Metodologia das Atividades Recreativas	30	15	15
C.05.1000		Voleibol	30	15	15	
		*Atividades Acadêmicas Optativas	75		75	
	Subtotal	375	225	150		
	* Atividades Complementares	30				
2			Prática optativa I - Libras	60	60	
		C.05.996	Natação	30	15	15
		C.05.1003	Pedagogia dos esportes	30	15	15
		C.05.1004	Dança	30	30	
		C.05.1005	Bioestatística aplicada à Atividade Física e aos Esportes	30	30	
		C.05.636	Fisiologia do Exercício	60	30	30
		C.05.629	Saúde Pública e Epidemiologia	30	30	
		C.05.1007	Lutas	30	15	15
			* Atividades Acadêmicas Optativas	75		75
		Subtotal	375	225	150	
		* Atividades Complementares	30			
		C.05.1008	Higiene e Primeiros Socorros Aplicados à Educação Física e aos Esportes	30	15	15
		C.05.1009	Estudos Aprofundados I (Atuação do profissional de Educação Física no NASF)	30	15	15
		C.05.633	Cinesiologia e Biomecânica	60	60	
		C.05.1010	Medidas e Avaliação nas Atividades Físicas e nos Esportes	60	30	30
		C.05.1011	Bases da Nutrição Humana	30	30	
		C.05.1012	Metodologia do Futsal	30	15	15
		C.05.1013	Psicologia Aplicada a Educação Física e aos Esportes	30	30	
		Leitura e produção de texto	30	30		
		*Atividades Acadêmicas Optativas	60		60	
	Subtotal	360	225	135		
	* Atividades Complementares IV	30				
3	5°	C.05.1014	Futebol	30	15	15
		C.05.45	Estágio Supervisionado I	135		135
		C.05.1015	Esporte para pessoas com deficiência	30	15	15
		C.05.1016	Basquetebol	30	15	15
		C.05.1017	Esportes de Areia	60	30	30
		C.05.1018	Estudos Aprofundados II (Atividade Física e exercício no Atletismo)	30	15	15
			Prática optativa II	30	30	

			*Atividades Acadêmicas Optativas	75		75
			Subtotal	450	135	315
			* Atividades Complementares			
	6°	C.05.1020	Estudos Aprofundados III (Atividade física adaptada e saúde)	30	30	
		C.05.1021	Ciência do Treinamento Esportivo	30	30	
		C.05.1022	Estudos Aprofundados IV (Atividades físicas de aventura na natureza)	30	15	15
		C.05.1023	Administração, Organização e Legislação da Educação Física e dos Esportes.	30	30	
		C.05.1024	Musculação I	60	30	30
		C.05.819	Trabalho de Conclusão de Curso I	90	90	
			Atividades Físicas aquáticas.	30	15	15
			Estágio Supervisionado II	135		135
		C.05.52	Pratica optativa III	30	30	
			*Atividades Acadêmicas Optativas	75		75
			Subtotal	540	270	270
			* Atividades Complementares	30		
			Práticas Corporais em Academias	60	30	30
			Prescrição de Exercício Físico para grupos Especiais	60	30	30
		C.05.1026	Estudos Aprofundados V (Exercícios e as doenças hipocinéticas)	30	30	
		C.05.1027	Trabalho de Conclusão de Curso II	90	90	
			Musculação II	30	15	15
			Estágio Supervisionado III	135		135
			Pratica optativa IV	30	30	
			Pratica optativa V	30	30	
			*Atividades Acadêmicas Optativas	75		75
		C.05.976	Subtotal	540	255	285
			* Atividades Complementares	20		
			CH Subtotal	3.000		
			*Atividades Complementares	200		
			CH Total	3.200		